



ROAD BOOK

l'aventure ubayenne 2018



J-5 avant cette deuxième édition du trail'Orientation l'aventure ubayenne ! Des mois de travail pour vous préparer des parcours toujours aussi sauvages et variés. Toute l'équipe d'organisation est très heureuse de vous retrouver un Haute Ubaye ce week-end ! Voici les dernières informations à prendre en compte avant votre venue.

Programme

Samedi 30 Juin 2018

17h30 à 19h00 : Remise des dossards à la salle des fêtes de Saint-Paul-sur-Ubaye, proche du camping.

Dimanche 1^{er} Juillet 2018

A partir de 7h15 : remise des dossards au Hameau de Fouillouse (à 7km du village de Saint Paul sur Ubaye) / Accueil des participants (café et gâteaux)

8h00 : départ de la Navette pour les concurrents en camping-car depuis le camping de Saint Paul sur Ubaye

8h45 : Briefing de l'Organisation sur le site d'accueil à Fouillouse

9h00 : départ en masse Expert, Challenger et Découverte*

***de 9h15 à 11h30** : Départ du circuit Découverte (horaire libre)

15h00 : Fermeture des Circuits / Heure limite d'arrivée

15h05 : Podium et Cérémonie de récompenses / Tombola

Accès

Le site d'accueil de la course se situe au hameau de Fouillouse, sur la commune de Saint-Paul-sur-Ubaye (04). Il faut compter 15 minutes environ en voiture depuis le village (7km).

Attention, La route d'accès au hameau est sinueuse et peu large. **Le nombre de places de parking étant très limité à Fouillouse, nous demandons à tous les concurrents de s'organiser pour covoiturer avec leurs connaissances.**

2 parkings Covoiturage seront ainsi matérialisés avec les panneaux :

Le premier, à l'entrée du camping de Saint-Paul-sur-Ubaye

Le deuxième, au Pont du Châtelet à l'embranchement de la route menant à Fouillouse



Pour tous les concurrents en Camping-Car (tous types) :

La route d'accès au hameau de Fouillouse est interdite aux véhicules de plus de 3,5m de long et 3m de haut. Le camping y est également interdit.

Il y a peu d'aire de croisement, pas de zone de retournement, peu de stationnement...donc pour une question d'organisation, **nous vous déconseillons de monter en camping-car.**

L'organisation prévoit donc des navettes depuis les zones de Parking covoiturage pour acheminer les personnes (et les redescendre). Nous souhaitons connaître le nombre exact de concurrents à véhiculer.

Les concurrents qui n'ont pas encore été contactés par l'organisation doivent se manifester par mail : aventure.ubayenne@gmail.com.

INFOROUTES : du 25 Juin au Vendredi 29 juin **17h**, la RD900 est fermée à la circulation avant le Lauzet (travaux suite à un éboulement). Pour regagner l'Ubaye, il faudra donc passer par Savines-le-lac puis Pontis ou par le Col de Vars.

<http://www.mondepartement04.fr/accueil.html>

Déroulement de la Course

CHALLENGER / EXPERT

A 9h00, les concurrents s'élanceront en masse depuis la zone d'accueil pour la première section. Il s'agit d'une CO IOF/photo aérienne avec 10 balises à pointer en Ordre libre.

Les concurrents reviendront à la zone d'accueil pour récupérer la carte des sections suivantes (sans arrêt chrono). La carte sera en format A3 recto verso :

Recto : IGN avec la totalité des balises jusqu'à l'arrivée

Verso : la ou les carte(s) photo aérienne pour les sections correspondantes

Les sections suivantes sont en ordre imposé (sauf les sections particulières rappelées par les signaleurs et dans la légende de la carte).

Rappel : Aucune balise n'est obligatoire sauf les Balises aux CP (matérialisées sur la carte – présence d'un signaleur). Toute balise non pointée entrainera une pénalité de temps (1 h de pénalité par balise non pointée)

DECOUVERTE

Il y a au total 20 balises à trouver en ordre libre sur une carte hybride IOF/Photo aérienne. Au choix, les concurrents peuvent prendre le départ en masse à 9h00 ou en horaire libre entre 9h15 et 11h30 depuis la zone d'accueil.

Pour la chasse au trésor, les familles devront se signaler auprès de la table d'inscription.

2 cartes maximum distribuées par équipe

Les concurrents auront des cartons de pointage à poinçonner (pinces à chaque balise). Ils peuvent également, s'ils le souhaitent, demander un pointeur électronique (idem parcours Expert et Challenger), Une caution de 50 euros sera alors demandée.

A chaque balise, il y a un boîtier électronique numéroté à poinçonner avec la puce électronique. Attention de bien vérifier à chaque fois, si le numéro de boîtier correspond à votre parcours ! Le numéro est noté sur la carte, dans la colonne des définitions. Des confettis sont positionnés au sol en cas de vol de balise...



Conditions Météo/Terrain

La météo s'annonce excellente pour le week-end. Grand soleil et chaleur seront au programme ! Nous conseillons à tous les concurrents de prendre suffisamment d'eau. Pour rappel, les coureurs sont en totale autonomie. L'organisation pourra tout de même mettre à disposition de l'eau à un CP.

Suite à l'hiver particulièrement neigeux et au printemps pluvieux, les rivières ont un débit élevé. Plusieurs franchissements de rivière seront nécessaires donc il faudra se mouiller les pieds ! Soyez vigilent lors de ces franchissements.

Pour le Parcours Découverte, des passerelles ont été installées, elles sont matérialisées sur la carte.

Les types de terrain traversés par la course sont variés : sous-bois, prairies, éboulis, zone de blocs, il s'agit de terrains de montagne et de haute montagne, exigeants qui demande de la prudence. Il n'y a pas d'escalade de prévu au programme de la course !

Les troupeaux de moutons sont arrivés dans la vallée depuis quelques semaines. Plusieurs zones sont interdites aux concurrents afin qu'orienteurs et moutons puissent cohabiter sans soucis ! Les zones interdites sont matérialisées sur les cartes en hachuré rose. Merci de les respecter et de ne pas franchir les clôtures (sinon gare au Patou !).

Matériel Obligatoire et conseillé

Chaque concurrent devra être muni du matériel obligatoire réglementaire :

Matériel obligatoire	PARCOURS		
	Découverte	Challenger	Expert
Réserve d'eau minimum	0.6L	1.5L	1.5L
Dossard de l'organisation	x	x	x
Téléphone portable chargé	x	x	x
Lampe frontale		x	x
Carton de pointage ou puce électronique	x	x	x
Epingles à nourrice	x	x	x
Couverture de survie 1.40mX2m minimum		x	x
Sifflet		x	x
Veste imperméable	x	x	x
Réserve alimentaire		x	x
Matériel conseillé	Découverte	Challenger	Expert
Boussole	x	x	x
Casquette ou buff	x	x	x
Montre avec chronomètre	x	x	x
Bande élastique adhésive pour faire un straping (mini 100cm/6cm)	x	x	x

Ne pas oublier la lampe Frontale ! Ne demandez pas pourquoi, mais elle vous servira ! ☺

Informations complémentaires

- Pas de distributeur CB à Saint Paul sur Ubaye. Pas de CB dans les commerces.
- Prendre le chéquier pour les 50 euros de caution pour la puce électronique.

Partenaires

Cet évènement n'existerait pas sans l'aide de tous nos partenaires ! Merci pour



A très vite en Haute Ubaye !

Toute l'équipe d'organisation du TEAM LIFE EXPERIENCE